

山西省全民健身指导中心 文件 山西省老年人体育协会

晋体全健〔2026〕14号

关于印发 2026 年山西省老年人乒乓球 交流活动规程的通知

各市、省直、行业老体协：

为深入贯彻落实习近平总书记关于体育和老龄工作的重要论述精神，坚持以人民为中心的发展理念，实施全民健身和积极应对人口老龄化国家战略，助力体育强国和健康中国建设，定于 10 月 19 日至 22 日在太原市举办 2026 年山西省老年人乒乓球交流活动。现将规程印发给你们，请积极组队参加。

附件：1. 2026 年山西省老年人乒乓球交流活动规程
2. 2026 年山西省老年人乒乓球交流活动报名表

3. 2026 年山西省老年人乒乓球交流活动自愿参赛责任书



附件 1

2026 年山西省老年人乒乓球交流活动规程

一、主办单位

山西省全民健身指导中心

山西省老年人体育协会

二、承办单位

山西省老年网球馆

三、协办单位

太原格莱威尔体育文化有限公司

四、比赛时间和地点

时间：10 月 19 日—22 日

地点：山西省老年网球馆

五、项目设置

1. 男、女团体 2. 男、女单打 3. 长胶组单打

六、参加办法

（一）各市、省直、行业老体协可组队参加。

（二）参加队员必须持本人第二代身份证原件。

（三）每单位限报 1 队。每队领队 1 人，教练 1—2 人，男女队员各 3—4 人。符合资格的领队、教练可兼队员，同时核减队员人数。

（四）参加单打比赛的长胶队员单设一个组进行比赛，报名时请在报名表备注栏内标注长胶。

七、参加资格

（一）男 60 岁（1966 年出生）—70 岁（1956 年出生）

（二）女 55 岁（1971 年出生）—70 岁（1956 年出生）

所有参赛运动员参加比赛时必须随身携带有效证件（二代身份证）以备查验。各报名单位对运动员年龄要严格审查，如发现违反规定者，不得参赛；参赛中如发现问题，一经查实，取消其所在队全部人员参赛资格和已获奖项，并对派出单位给予通报批评。

八、交流办法

（一）1. 男、女团体赛：采用国际乒联规定的团体赛制。第一阶段进行分组循环赛。第二阶段采用淘汰赛。2. 团体赛第一阶段胜者积 2 分，负者积 1 分，弃权为 0 分。每场比赛采用三局两胜，还是五局三胜制（视报名情况再定），两队积分相同时，比较相互间的胜负关系，胜者在前。三队或以上积分相同时，则计算他们之间的胜负比率，高者在前。3. 团体第二阶段每场比赛均为五局三胜制。

（二）单打比赛：各队男女运动员均可报名参加。视参赛人数另行确定比赛办法。

（三）执行中国乒乓球协会审定的 2022 年《乒乓球竞赛规则》。

（四）团体赛每队只能有一名队员使用长胶打法，且长胶必须符合有关器材的规定，如有队员使用不合格球拍一经发现取消参赛资格、全队成绩和已获奖项。

（五）比赛用球采用红双喜牌 40+三星白色比赛球。

（六）球拍的颜色及覆盖物必须符合《乒乓球竞赛规则》要求。

（七）团体赛出场队员服装颜色、款式必须一致，服装的主体颜色不得为白色。

（八）赛风赛纪：服从裁判长和裁判员的安排，以裁判的判罚为准，参赛运动员不得无故弃权（身体突发疾病、受伤无法继续比赛者除外），如有因不服从裁判员判罚罢赛者，取消成绩，三年内不能参加省老体协主办的赛事活动，三年内不能代表省老年体协参加全国赛事。

九、奖励办法

（一）团体设优胜、优秀奖，按参加队数的 60%、40%分配，颁发奖杯、奖牌。

（二）男、女单打均取前 8 名，颁发证书。

（三）单打长胶组奖励办法根据报名人数另定。

（四）设体育道德风尚奖，颁发给在活动中贯彻大会宗旨、遵守大会纪律、展示良好道德风尚的代表队。

十、报名

各单位须于 2026 年 10 月 10 日前将加盖公章的《2026 年

山西省老年人乒乓球交流活动报名表》和第二代身份证扫描件，以电子邮件形式发送到山西省老年人体育协会邮箱。

联系人：刘 乐

联系电话：17635713450

邮 箱：shanxiltx@163.com

地 址：太原市万柏林区西渠路 20 号山西省老年网球馆

十一、报到和离会

报到和离会时间：10 月 19 日 18: 00 前报到，10 月 22 日午饭后离会。

报到地点：全季酒店太原迎泽大街山西博物院店（山西省老年网球馆院内），各代表队抵达太原站或太原南站后可乘坐地铁 1 号线至太原理工大学站，从 C 口出站，向东北方向步行约 50 米即可到达酒店。

联系人：王天航

联系电话：13509739934

报到时各队须向大会组委会提供运动员第二代身份证原件、保险保单原件、队员体检健康证明（或报名表加盖体检章）、本人及家属签字的《自愿参赛责任书》，未能提供上述材料者均不允许参加活动。

十二、经费

各参赛队差旅费、食宿费自理。活动期间食宿由大会统一安排，按照报到先后顺序安排住宿，若有队伍出现男女单数由

组委会统一调剂；要求住单人间的补齐差价，费用自理。裁判人员提前一天报到，各代表队人员提前报到、推迟离会、超编人员费用自理。

（一）美居酒店住宿费：标间 160 元/人/天，3 天共计 480 元。

（二）太原时光酒店住宿费：标间 150 元/人/天，3 天共计 450 元；单间 240 元/人/天，三天共计 720 元。

（三）全季酒店住宿费：标间 160 元/人/天，3 天共计 480 元；单间 280 元/人/天，三天共计 840 元。

（四）餐费：100 元/人/天（含中餐和晚餐）

（五）住宿费交至各入住酒店，餐费交至美居酒店。

（六）仲裁、裁判人员食宿费均由大会承担。

十三、裁判

正、副裁判长和裁判员均由承办单位选派。

十四、仲裁委员会

按国家体育总局《仲裁委员会条例》规定执行。

十五、本规程由主办单位负责解释，未尽事宜，另行通知

附件 2

2026 年山西省老年人乒乓球交流活动报名表

参加单位（章）：

县级以上医院体检（章）：

职务	姓 名	性别	民族	年龄	身份证号	备注
领队						
教练						
教练						
男队员						
女队员						

注：参加长胶的运动员在备注栏内打“√”

表格要求电脑打印，手写无效。

联系人：

电话：

年 月 日

附件 3

2026 年山西省老年人乒乓球交流活动 自愿参赛责任书

我自愿报名参加 2026 年山西省老年人乒乓球交流活动，并自愿签署本责任书。对以下内容我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动并报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我对自己的安全负责。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好并能参加本次交流活动，因此我郑重声明：我自愿参加本次活动，并独立承担相应结果。

四、我同意接受本次活动的各方组织单位在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗和医院救治等服务，由此发生的相关费用由我本人承担。

本人签名：

亲属签名：

年 月 日