

中国老年人体育协会

体老字〔2024〕13号

中国老年人体育协关于印发 第四届“全国柔力球之乡”交流活动规程的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团老年人体育协，第一、二、三批全国柔力球之乡：

为巩固和检验全国柔力球之乡成果，进一步发挥全国柔力球之乡的示范作用，推动基层柔力球运动广泛、深入开展，经研究，定于2024年4月20日至24日在安徽省池州市举行第四届“全国柔力球之乡”交流活动。现将活动规程印发给你们，请积极组队参加。有关事宜通知如下：

一、主办单位

中国老年人体育协会

二、执行单位

中国老年人体育协会柔力球专项委员会

三、承办单位

安徽省老年人体育协会

池州市老年人体育协会

四、协办单位

青阳县教育体育局

青阳县庙前镇人民政府

安徽九华健康体育产业园有限公司

五、执行单位

安徽嘉润体育文化传播有限公司

六、时间和地点

(一)时间: 4月20日至24日(4月20日报到, 21日至23日交流, 24日离会)。

(二)地点: 安徽省池州市青阳县九华运动休闲特色小镇。

七、项目设置、年龄规定

(一)套路(单拍、双拍)项目

- 1.集体规定套路;
- 2.集体自选套路;
- 3.双人自选套路;
- 4.单人自选套路。

(二)竞技项目

团体赛(出场顺序: 男单、女单、混双、男双、女双)

(三)年龄规定

- 1.男(60至75岁, 1949年至1964年出生)
- 2.女(55至75岁, 1949年至1969年出生)

集体套路项目中, 允许1-2名45-59岁的队员参加。

八、参加办法

(一)以“全国柔力球之乡”为单位报名的均可报套路、竞技队伍各一支。

(二)套路(单拍、双拍)项目

- 1.每单位限报一支队伍。
- 2.每支队伍限报领队1人、教练1人, 队员8-12人(含双人自选2人和单人自选1人)、替补队员1人。

(三)竞技项目

1.每单位限报一支队伍。

2.每支队伍限报领队 1 人、教练 1 人，每队队员限 10 人(男 5 人，女 5 人)，上场队员每场可任报一个参赛类型，但均不得兼项。

(四)套路和竞技不得兼报。

(五)符合队员资格的教练和领队在规定名额内可兼队员，但必须在报名表注明。

(六)承办地青阳县可单独组队报名。

九、交流办法

(一)执行中国老年人体育协会审定的 2020 版《柔力球竞赛规则》。

(二)每队报一套集体规定套路和一套集体自选套路(时间：3 分 45 秒-4 分 15 秒); 双人自选套路(时间：2 分 45 秒-3 分 15 秒)和单人自选套路(时间：2 分-2 分 30 秒)可选报。

(三)集体规定套路从第十一套规定套路《美丽中国》、第十二套规定套路《祖国万岁》、第十三套规定套路《美好生活》、第十四套规定套路《开门红》(双拍双球)、第十五套规定套路《人在青山在》(双拍双球),任选一套作为规定套路交流项目，分值均为 100 分。

(四)集体套路上场人数为 8-12 人，少于 8 人的每少 1 人扣 1 分，有 1 名男队员加 0.5 分，最高加至 2 分。

(五)集体套路队员可以兼报双人或单人自选套路，双人自选套路每队限报 2 人，单人自选套路每队限报 1 人。双人和单人两项不得兼报。

(六)集体规定套路音乐由大会统一播放。集体自选、双人自选、单人自选套路的音乐可自行选择，但必须将音乐 MP3 格式单独制作在高质量的 U 盘中(U 盘内不允许有其他乐曲)，并按大会要求

将音乐提前交到场馆音响师处。

十、器材与服装

(一)器材的使用按中国老年人体育协会审定的 2020 版《柔力球竞赛规则》标准执行,活动用拍须是中国老年人协合作厂家(久久星、榕树、广友、中柔、柔乐、尚柔、华柔)的球拍,检录时球拍不符合规则标准不予上场。活动套路、竞技用球由大会统一提供。

(二)出场队员服装需整齐一致,不得佩戴影响比赛的饰物,不得穿高跟鞋。

十一、奖励办法

(一)设优胜奖、优秀奖。按参加队数的 40%、60% 比例颁发奖牌。套路项目各单项分别录取,竞技项目按团体总分录取。

(二)设体育道德风尚奖,颁发给遵守规定、在交流活动中展示出良好道德风尚的代表队。

十二、报名办法

(一)各单位须于 2024 年 4 月 10 日前将《第四届“全国柔力球之乡”交流活动报名表》(附件 1)、本人和直系亲属签名的《第四届“全国柔力球之乡”交流活动自愿参加责任书》(附件 2)、第二代身份证复印件、县级以上医院健康证明扫描件通过电子邮件报中国老年人协柔力球专委会,并请以电话方式确认报名成功。

联系人:刘 强

电 话:13156617526(微信同号)

电子邮箱: jiaruntiyu@126.com

(二)报名后不允许更换队员,如有特殊原因确需更换的,须在报到时由组队单位向组委会提交正式书面请示(盖章原件),经研究同意方可更换。

十三、经费及保险

(一)各队差旅费自理，食宿费每人每天 240 元，4 天共计 960 元，承办方统一安排标准双人间，如需单间请在《报名表》上备注并自付房间差价。不足部分和活动期间交通由大会承担。提前报到或推迟离会所发生的费用自理。超编人员费用自理。

(二)参加活动人员均应购买人身意外伤害保险、突发急性病身故保险及附加意外医疗保险。

十四、报到和离会

(一)各代表队请于 4 月 20 日 12:00 后报到，晚上召开领队、裁判员联席会议。报到地点：安徽省池州市青阳县茶溪小镇酒店报到。

联系人：钱 浅(13305663718)、谢浩然(18805668502)

(二)报到时须向组委会提供身份证原件、健康证明、自愿参加责任书、保单原件或证明进行审核，未能提供上述材料者，不允许参加本次交流活动。如在交流活动期间出现意外情况，组委会不承担任何责任。

(三)各代表队请于 4 月 24 日 14:00 前离会。

十五、交通信息

(一)九华山机场

九华山机场已开通北京(大兴)、广州、深圳、成都(天府)、西安、郑州、泉州、揭阳、舟山航班。抵达机场后，可乘坐机场--九华山大巴，在茶溪小镇站下车，下车后步行至酒店前台，全程预计时间 45 分钟；也可选择正规出租车公司车辆直接前往酒店，全程预计时间 30 分钟，费用约 100 元。

(二)池州高铁站和汽车站

抵达池州高铁站后，可到汽车站（距离高铁站 150 米）乘坐

池州—九华山公交车（07:00-14:00 间整点发车，09:00、12:00 除外，全程预计 1 小时）或旅游大巴（07:00-14:00 间整点发车，全程预计 40 分钟），在茶溪小镇站下车；或乘坐出租车、网约车前往茶溪小镇酒店，全程预计 35 分钟。

十六、仲裁和裁判委员会

(一)设仲裁委员会，组成人员由主办单位选派。

(二)设裁判委员会，裁判长、副裁判长、骨干裁判员由主办单位选派。

十七、未尽事宜，另行通知。

十八、本规程由主办单位负责解释。

- 附件：1.第四届“全国柔力球之乡”交流活动报名表
2.第四届“全国柔力球之乡”交流活动自愿参加责任书
3.第一、二、三批全国柔力球之乡名单



信息公开选项：主动公开

附件 1:

第四届“全国柔力球之乡”交流活动报名表 (套路项目)

参加单位(章): _____ 联系人: _____ 手机: _____ 电话: _____ 县以上医院体检(章): _____

序号	身 份	姓 名	性别	民族	身 份 证 号 码	参加项目(打“√”)			
						集体规定套路	集体自选套路	双人自选套路	单人自选套路
1	领 队								
2	教 练								
3	队 员								
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									

注: 集体规定套路音乐 _____, 集体自选套路音乐 _____, 双人自选套路音乐 _____,
单人自选套路音乐 _____。

2024 年 月 日

第四届“全国柔力球之乡”交流活动报名表 (竞技项目)

参加单位（章）：_____ 联系人：_____ 手机：_____ 电话：_____ 县以上医院体检（章）：_____

序号	身 份	姓 名	性 别	民 族	身 份 证 号 码
1	领 队				
2	教 练				
3	队 员				
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

注：每队限报运动员 5 男 5 女。每场比赛可自行选择上场 4 男 4 女。

2024 年 月 日

附件 2

第四届“全国柔力球之乡”交流活动自愿参加责任书

我自愿报名参加第四届“全国柔力球之乡”交流活动并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次交流活动的所有规则规定；如果本人在参加活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告活动组委会。

二、我充分了解本次交流活动期间的训练或展示有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次交流活动。

四、我同意接受主办方在交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人签名：

亲属签名：

2024 年 月 日

附件 3:

第一、二、三批全国柔力球之乡名单

第一批全国柔力球之乡名单

山西省：晋中市、晋中市平遥县

黑龙江省：哈尔滨市

江苏省：昆山市、盐城市亭湖区

福建省：宁德市福安市、福州市福清市

江西省：南昌市南昌县

山东省：招远市

河南省：洛阳市孟津县

湖北省：武汉市青山区

湖南省：邵阳市邵东县

四川省：广元市昭化区

云南省：玉溪市、曲靖市

陕西省：汉中市

青岛市：市南区

宁波市：宁海县

厦门市：思明区

深圳市：福田区

第二批全国柔力球之乡名单

河北省：石家庄市新华区、沧州市、华北油田、青县

山西省：太谷县、襄垣县

吉林省：长春市朝阳区、汪清县
江苏省：南京市溧水区、张家港市、宜兴市
浙江省：建德市、东阳市、长兴县
安徽省：合肥市蜀山区、望江县、太和县
山东省：济南市、荣成市
广东省：广州市
广西壮族自治区：桂林市
重庆市：九龙坡区、忠县
陕西省：西安市未央区
宁夏回族自治区：永宁县
新疆维吾尔自治区：库尔勒市
大连市：沙河口区
青岛市：李沧区
宁波市：北仑区
深圳市：市柔力球协会

第三批全国柔力球之乡名单

山西省：晋中市昔阳县
福建省：宁德市福鼎市
江西省：德兴市、樟树市、萍乡市湘东区、上饶市婺源县
四川省：雅安市石棉县、自贡市沿滩区
大连市：西岗区
宁波市：慈溪市