**2019年山西省老年人健身球操交流比赛规程**

**一、主办单位：**山西省老年人体育协会

**二、承办单位：**沁源县人民政府

**三、协办单位、**长治市老年人体育协会

沁源县体育服务中心

 沁源县老年人体育协会

**四、举办时间和地点：**（8月24日—28日）、长治市沁源县

**五、设项：**

（一）男子健身球操规定套路

（二）男子健身球操自编套路

（三）女子健身球操规定套路

（四）女子健身球操自编套路

（五）2019年山西省老年人体育协会健身球操培训班

**六、参加办法：**

（一）各市、省直、行业老年体协可组队参加，经批准，大中型企业也可组队参加。

（二）参加队员须带本人第二代身份证原件。

（三）每个单位限报男、女各1支代表队参加，承办单位可增报男、女各一支参赛队。每队可报领队1人、教练员1人、工作人员1人、队员男、女各10－12人。

（四）8月25日—26日上午进行交流比赛。

（五）26日下午—28日上午进行健身球操培训班，每个市和省直、行业可报5名业务骨干参加。

**七、项目交流办法：**

（一）比赛使用2012年中国老年人体协审定的《健身球保健操竞赛规则》。

（二）男子组、女子组规定套路均采用中国老年体协审定推广的第11套单球操。

（三）规定套路：以中国老年人体协审定的规定套路为准。音乐以教学带为准，不得另行选配，不得改编。

（四）自编套路：1、根据健身球操的科学性、保健性、艺术性创编，不得与规定套路雷同，单球操、双球操不限任选一套，2、自编套路音乐由各队自备，但必须制作在高质量的U盘中，不允许有其他乐曲。U盘上须以工整字体标明参赛队名、组别、出场序号交裁判组，3、自编套路严格按照规则要求进行编排，时间4分10秒—4分30秒、整个套路必须在场上开始场上结束。

（五）出场顺序按抽签决定。第一轮为规定套路，第二轮为自编套路。

**八、参赛资格：**

男60周岁（1959年12月31日前出生）至70周岁（1949年12月31日后出生）。女55周岁（1964年12月31日前出生）至70周岁（1949年12月31日后出生）。每队上场人员12人中可有4人、10人中可有2人男55周岁（1964年12月31日前出生）女50周岁（1969年12月31日前出生）的队员。

**九、器材与服装：**

（一）采用中国老年体协认可的“榕树牌”、“泰迪牌”健身球单球和双球。

（二）出场队员的服装须整齐一致。

**十、奖励办法：**

规定套路、自编套路优胜奖、优秀奖均按照参加交流比赛对数的60％、40％分配，自编套路单球、双球合并评分排序。

**十一、报名：**

1、各单位须于2019年8月 5日前（以邮戳为准）将电脑打印并加盖公章的《2019年山西省老年人健身球操交流活动报名表》、自愿参赛责任书、身份证复印件（正反面）寄到山西省老年人体协。

2、请各单位将参加培训人员姓名、性别、身份证、联系电话，于8月5日前报省老年体协办公室。

地址：太原市万柏林区西渠路20号，邮编：030024

电子信箱：shanxiltx@163.com

 山西省老年人体协联系方式：

联系人：王天航     陈 靖

电话：0351－6040940 传真：0351－6040940

**十二、报到和离会：**

报到时间：8月24日下午6前报到

报到地点：沁源县太岳国际大酒店、太岳宾馆、沁源大酒店。

比赛地点：沁源县体育馆

**十三、经费：**

各队差旅费自理。食宿费每人每天交190元。参加比赛人员食宿费每人每天190元，比赛共计两天合计每人380元，既参加比赛又参加培训班共计4天每人每天190元，共交食宿费760元。超过规定人员或提前报到，推迟离会人员，费用自理。

**十四、关于安全工作：**

交流活动必须做到“安全第一”，避免发生事故。对比赛场馆和食宿宾馆的安全工作要有明确的要求，并进行认真检查。参赛队员必须身体健康，并签订自愿参赛责任书。所有参加交流活动的运动员由省老年体协统一购买人身意外保险。

**十五、裁判：**

正、副裁判长由主办单位选聘、裁判员由主办、承办单位共同选聘。

**十六、仲裁委员会：**

按国家体育总局《仲裁委员会条例》规定执行。

**十七、其他**

本规程解释权属主办单位，未尽事宜，另行通知。