

晋体群〔2018〕3号

## 关于春节期间在全省 组织开展全民健身大拜年活动的通知

各市体育（文化）局，省各行业、人群众体协、相关单项运动协会：

为贯彻落实《山西省全民健身实施计划（2016-2020年）》，充分利用春节这一喜庆传统节日，能够吸引广大人民群众参与全民健身活动，积极营造共享青运的良好社会氛围，进一步发挥体育健康向上的社会功能，省体育局决定，2018年春节期间在全省广泛开展全民健身大拜年活动，现就有关事项通知如下：

### 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为

指引,切实增强“四个意识”,践行以人民为中心的发展思想,充分发挥体育的功能与作用,满足广大群众节日期间的体育健身需求,让人民群众有更多的获得感、幸福感,营造欢乐喜庆、文明祥和、温馨和谐的节日氛围,在全省范围形成参与全民健身、红红火火过大年的喜人景象。

## 二、活动时间

2018年春节、元宵节期间

## 三、活动主题

强健体魄·阳光生活·共享青运

体育拜年·健身过年

## 四、活动形式和内容

**(一) 优秀和传统群体活动项目比赛或展演。**坚持贴近实际、贴近生活、贴近群众,各相关单位要结合本地实际,组织开展具有地方特色、民族传统、群众喜爱的全民健身项目比赛或展演活动,发动和引导机关、企事业单位、社会团体、村镇、社区、家庭、个人等广泛参与到全民健身大拜年活动中。

**(二) 开放场馆,服务群众。**保证场馆开放,提升服务水平。大型体育场馆要免费、低收费向社会开放,为群众提供舒适的健身环境和良好的健身服务;露天体育场、体育设施,要创造条件免费开放,吸引群众到体育场馆健身,提高场馆设施利用率;农村要利用已建成的篮球场、健身广场,以村镇为单位组织各类健

身活动。

**（三）科学健身，务求实效。**充分利用现有全民健身场地设施、组织网络等条件，组织以社会体育指导员为主体，优秀运动员、教练员、体育科技工作者和体育教师、体育专业学生组成全民健身志愿者服务队伍，深入基层开展体育健身指导、体育科普知识讲座、健身方式讲座等形式的指导服务，为广大人民群众送温暖、送健康、送快乐。

**（四）体质监测，跟踪服务。**充分利用各地现有条件，为广大群众提供免费的体质测试服务，根据现场测定的数据，为被测者开具运动处方，以达到科学健身、增强体质的目的。

## 五、活动要求

**（一）高度重视，周密部署。**各单位要充分认识开展“全民健身大拜年”活动的重要意义，本着勤俭节约，务实为民的原则，结合本地实际，制定周密的活动方案和安全防范预案，加强领导和统筹协调，抓好组织落实，做到安全、有序、喜庆、简洁。

**（二）主题突出，内容创新。**既要突出活动主题，又要同各地的春节地方特色、传统文化相结合，扩大全民健身活动服务供给，力求形式新颖、小型多样、群众喜闻乐见。

**（三）发挥协会作用。**各行业体协、人群众体协、单项运动协会要充分发挥桥梁纽带作用，组织地域之间、单位之间和社会各

界人士参加的体育健身、联谊交流、小型竞赛等活动。

**（四）关注特殊人群健身需求。**关注老年人、农民工、残疾人、少数民族等人群和贫困地区人群的健身需求，根据他们的生活方式、习惯，为他们提供贴近实际、贴近生活、便于参与、乐于参与的“全民健身大拜年”活动。

**（五）加强宣传，营造氛围。**充分利用报刊、广播、电视各级各类媒体以及微博、微信、手机客户端等新媒体传播模式，提前进行广泛宣传。宣传学习贯彻党的十九大精神、广泛开展全民健身活动的深刻意义，通过全民健身大拜年活动，形成全省宣传全民健身的高潮。

## 六、报送材料

各单位要认真做好活动总结 and 资料整理，于2018年3月30日前，将活动总结报山西省体育局群体处。

联系人：白晓强

联系电话：（0351）7686265

电子信箱：shanxiquntichu@163.com

山西省体育局

2018年1月31日

---

山西省体育局办公室

2018年1月31日印发